

# Tammen Kirjakauppa

Finländskt på två språk!

19.01.2012 torstaina klo 18.30.

## Luento Surun työstämisestä

”Aika parantaa haavat”

”Sinun on oltava vahva lastesi vuoksi”

”Yritä löytää tekemistä”

Etc.

On olemassa lukematon määrä myyttejä siitä, kuinka minun olisi kohdattava tunnepohjainen menetykseni. Kysymyksessä voi olla läheisen kuolema, avioero, vakava sairaus tai joku muu tunnepohjainen menetys, jonka johdosta kannan surua sisälläni. Näistä ns. myyteistä tai virheellisistä kuvitelmista surun työstämiseksi on ikävä kyllä – hyvin harvoin mitään apua.

Tule kuuntelemaan luentoa surun työstämisestä Tammen kirjakauppaan torstaina 19. tammikuuta, klo 18.30. Luennoitsijana on terapeutti ja surutyön ohjaaja Esa Puolakanaho. Esa on toiminut sosiaalityöntekijänä liki 20 vuotta, usein vastuullisena terapeutina. Viimeisten kuuden vuoden aikana hän on tehnyt työtä myös surutyön parissa, ohjaten surutyökurssille osallistujia sekä ryhmissä että yksilöllisesti. Esa kertoo myös kirjastaan Surun työstäminen, jota on saatavilla Tammen kirjakaupasta.

Vapaa pääsy!



Tammen Kirjakauppa AB  
Birkagatan 21, Stockholm  
08-32 33 13  
[www.kirjakauppa.se](http://www.kirjakauppa.se)

 S:t Eriksplan

 Karlbergs station

Tiistai - perjantai 10.00 - 18.00

Lauantai 11.00 - 15.00

Tervetuloa!